

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 1 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

PLA D'AUTOPROTECCIÓ **CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA** **SELVA MARÍTIMA**

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 2 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ
2. OBJECTE
3. ABAST
4. PLA D'AUTOPROTECCIÓ.
 - 4.1 IDENTIFICACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ. INVENTARI, ANÀLISI I AVALUACIÓ DE RISC.
 - 4.2 INVENTARI I DESCRIPCIÓ DELS MITJANS I MESURES D'AUTOPROTECCIÓ.
 - 4.3 MANUAL D'ACTUACIÓ.
 - 4.4 IMPLANTACIÓ, MANTENIMENT I ACTUALITZACIÓ.
5. ANNEXES

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 3 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

1. PRESENTACIÓ

Encara que per les característiques d'aquest centre no és necessària l'aplicació del Decret 30/2015 s'ha tingut en compte el seu índex per homogeneïtzar els criteris entre tots els centres de la CSMS.


2. OBJECTE

Aquest document té 3 objectius bàsics :

- a. Conèixer els edificis i les seves instal·lacions, per tal de definir els seus riscos i els mitjans de protecció disponibles.
- b. Coordinar a totes les persones que estiguin afectades pel sinistre per saber coordinar els seus esforços amb la finalitat de protegir els pacients, al personal, als visitants, les instal·lacions i l'entorn de l'edifici.
- c. Organitzar la seqüència d'accions de l'equip humà que ha d'intervenir en l'emergència.

3. ABAST

Les instal·lacions del Centre de Rehabilitació de la Selva Marítima, els treballadors que realitzen funcions a aquest centre i els clients.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 4 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

4. PLA D'AUTOPROTECCIÓ

DOCUMENT 1: IDENTIFICACIÓ DE LA INSTAL·LACIÓ. INVENTARI, ANÀLISI I AVALUACIÓ DEL RISC.

1.1 Dades bàsiques de la instal·lació.

1.1.1 Identificació de la instal·lació i raó social

1.1.1.1 Identificació de la instal·lació: Centre de Rehabilitació de la Selva Marítima.

Adreça postal: c/ Cienfuegos,10. 17310 Lloret de Mar **Telèfons:** 972.37.64.53

Fax: 972.37.64.46 **Correu electrònic:** crselva@salutms.cat

1.1.1.2 Raó social: Corporació de Salut del Maresme i la Selva. **Número d'identificació**

fiscal: G 62743125. **Adreça postal:** Sant Jaume 209-217 08370 Calella **Telèfon:** 937.69.02.01

Fax: 937.66.06.76 **Correu electrònic:** hcalella@salutms.cat

1.1.2 Identificació de la persona titular, dels responsables i dades en cas d'emergència.

1.1.2.1 Titular de l'activitat: Sr. Santiago Cardona Mestre. **Adreça postal:** Sant Jaume 209-217 08370 Calella **Telèfons:** 937.69.02.01 **Fax:** 937.66.06.76

1.1.2.2 Cap d'emergències: Sra. Bibiana Costa **Telèfon:** 972. 37.64.53 **Fax:** 972.37.29.14

1.2 Emplaçament: descripció i plànols, coordenades UTM de l'establiment.

El Centre de Rehabilitació de la Selva Marítima és un centre situat en una zona de nova construcció d'edificis al nucli urbà de Fenals (Lloret de Mar), a 1 km de la platja de Fenals i envoltat de Pinya de Rosa. Té façana al carrer Cienfuegos.

El terme municipal on s'ubica l'activitat figura en la relació de municipis d'alt risc d'incendi forestals previstos a l'annex del Decret 64/1995.

Coordenades UTM: X 485648 Y 4616009.


1.3 Accessibilitat per ajuda externa: descripció i plànols.

Es pot accedir per la carretera B-682 Avinguda Costa Brava- Avinguda de Fenals- Carrer Cienfuegos. És una zona amb carrers amples de fàcil accés. L'entrada principal del centre es troba al carrer Cienfuegos n.10.

En el mateix solar hi ha un altre mòdul on s'ubica l' ADF de Selva Marítima.

1.4 Descripció de la instal·lació.

El Centre de Rehabilitació de la Selva Marítima és un centre de rehabilitació, ocupa les instal·lacions de l'antic CAP de Fenals. Són mòduls adosables apilables disseny NSM-PLUS, sobre fonaments de formigó armat, de l'any 2006.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 5 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

La estructura és autoportant concebuda per suportar la instal·lació en tres alçades. Els postes de cantonada són en perfil 100*100*3, soldats a base inferior i canaló superior. Les bases de mòduls en UPN-160 en tot el seu perímetre amb protecció antioxidant i xapa galvanitzada plegada de 1'5 m de gruix i desenvolupament 250 mm. L'estructura superior està dissenyada amb canaló, mitjançant perfil de 333 mm de gruix i 3 mm permetent el total del registre i neteja del mateix.

El tancament de façanes és en panell entrepà de 40 mm de gruix formats en la cara exterior i interior amb xapa galvanitzada pintada de color blanc de 0,5 mm. Amb injecció intermèdia d'escuma de poliuretà de 40 mm de gruix. Densitat mitja 40 kg.

El tancament de coberta és en la part interior vista panel entrepà de 40 mm de gruix. Part exterior recobert estanc amb làmina butiminosa de 5 mm de gruix. Aïllats amb xapa inferior de protecció, aïllament amb forexpan de 30mm i càmera superior d'aire de 30mm. L'interior és de tauler aglomerat antihumitat de 19mm de gruix i acabat a base de paviment de PVC.

La fusteria exterior és d'alumini lacat blanc amb finestres de tipus lliscant. Les portes aïllades amb panell entrepà de 40 mm amb vestiment d'alumini lacat.

La fusteria interior és de separacions amb panells entrepà de 40 mm iguals als de façana.

El centre disposa de detectors de presència.

Té una planta de 394,15 m2 on l'espai està distribuït de la següent manera:

- o Recepció: està situada a l'entrada del centre i hi ha la centraleta telefònica. Aquesta àrea comunica amb dos sales, el magatzem de l'àrea administrativa i una sala de servei on hi ha el SAI, la central de telèfons i el quadre de llums.
- o Vestuaris (masculí i femení).
- o Lavabos.
- o Magatzem -Sala de descans
- o Despatx- Consultes
- o Sala polivalent.
- o Sala comuna de rehabilitació.

Està connectat a la xarxa d'aigua pública i de propietat municipal, el subministrament es fa per el carrer Cienfuegos a través del comptador col·locat a l'interior d'una caseta amb les corresponents claus de pas.

El centre no disposa de gas donat que tot és elèctric. La climatització es realitza mitjançant Split-bombes de calor.

1.5 Ocupació.

La plantilla del personal de la Corporació de Salut del Maresme i la Selva està formada per personal sanitari i administratiu. Aquest personal el formen unes 9 persones distribuïts en diferents dies i horaris.

L'estimació del número de clients i treballadors és aproximada ja que pot variar.

L'horari d'obertura del centre és de dilluns a divendres de 8 a 20 hores.

PRESENCIA DE PERSONAL REAL

Planta	FEINERS			FESTIUS I CAPS DE SETMANA		
	Matí	Tarda	Nit	Matí	Tarda	Nit
PLANTA BAIXA	9-5	3-5	0	0	0	0

PRESENCIA DE CLIENTS REAL

Planta	FEINERS			FESTIUS I CAPS DE SETMANA		
	Matí	Tarda	Nit	Matí	Tarda	Nit
PLANTA BAIXA	25	25	0	0	0	0

1.6 Anàlisi del risc.

1.6.1 Riscos interns

1.6.1.1. Sala de quadres de llums generals i SAI d'informàtica

Segons la classificació del CTE en el document bàsic de seguretat en cas d'incendi es determina com a risc baix.

1.6.1.2. Electricitat

Es considera la valoració de risc baix ja que la CSMS realitza el manteniment correctiu i preventiu.

1.6.2 Riscos laborals

El risc laboral què pugui ocasionar l'activació del Pla d'emergència es defineix com a baix.


1.6.3 Riscos externs

1.6.3.1 Condicions climatològiques extremes: Risc baix.

1.6.3.2 Moviments sísmics, moviments dels terrenys, terratrèmols o accions similars:

Risc baix encara que Lloret de Mar està considerat dins del possible grau VII d'intensitat epicentral MSK.

1.6.4 Descripció o identificació de les condicions d'evacuació

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 7 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

Al centre estan senyalitzats els extintors però no hi ha senyals de recorreguts d'evacuació. La sortida de l'edifici està senyalitzada amb "SORTIDA". També està senyalitzada la sortida exclusiva d'evacuació amb "SORTIDA D'EMERGÈNCIA". Té un petit desnivell què dificultaria la sortida de les cadires de rodes.

Falten per senyalitzar els recorreguts d'evacuació.


La via exterior d'evacuació què comunica amb l'exterior del recinte és estreta i amb alguns desnivells propis del terreny. Es recomana habilitar una sortida a l'exterior directa al carrer Cienfuegos i aplanar el terreny.

1.6.5 Avaluació de les condicions de confinament

L'activitat forma un sector d'incendis diferenciat.

1.6.6 Diagrama de persones per zones.

El centre és de reduïdes dimensions i encara que poden estar per tot el centre ocupen principalment la zona de gimnàs.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 8 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

DOCUMENT 2: INVENTARI I DESCRIPCIÓ DE MITJANS I MESURES D'AUTOPROTECCIÓ.

2.1 Mitjans materials disponibles

L'activitat forma un sector d'incendis diferenciat i no disposa de detectors d'incendis.

2.1.1 Instal·lacions d'extinció d'incendis:

Hi ha un hidrant situat al carrer Cienfuegos davant del centre, 3 extintors de pols i un extintor de CO2 al costat del SAI.

2.1.2 Il·luminació d'emergència:

El centre disposa d'il·luminació d'emergències.

2.1.3. Senyalització d'emergències:

Falten per senyalitzar els recorreguts d'evacuació.

2.1.4 Sistemes interns d'avís:

En aquest moment el centre disposa de xarxa intranet i telefonia.

2.2 Mitjans humans disponibles

Davant d'una situació d'emergència tot el personal del centre ha d'estar disposat a col·laborar en tot allò que sigui necessari i amb tots els mitjans disponibles. Per la definició de les brigades i tenint en compte la dificultat per la rotació de personal es defineixen mitjançant la relació nominal o per llocs de treball.

2.2.1 Cap d'emergència:

És la persona que assumeix la coordinació de les actuacions fins l'arribada dels serveis públics, i llavors actua a les seves ordres, assessorant-los en el que faci falta.

2.2.2 Responsable del centre de control:

El centre de control està ubicat a la recepció.


A la centraleta ha d'haver una còpia del Pla d'autoprotecció, el directori de telèfons, les claus de les diferents dependències del centre i un telèfon mòbil. Aquest telèfon és **646.74.34.76**.

2.2.3 Cap de l'equip d'intervenció:

Serà el Responsable de l'equip de primera intervenció sempre seguint les ordres del Cap d'emergència. En el cas que no sigui possible la localització del Cap d'emergència realitzarà les seves funcions.

2.2.4 Equip d'intervenció

Aquest equip serà el primer en intervenir en el control de l'emergència i de les seves conseqüències amb els mitjans tècnics i humans disponibles.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 9 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

2.2.5 Equip d'evacuació

Serà el responsable de l'evacuació i confinament seguint sempre les ordres del Cap d'emergència. En el cas que no estigui en el centre, l'equip d'intervenció assumirà les seves funcions.

2.2.6 Equip de primers auxilis

És l'equip que dona assistència sanitària primària en cas de lesions.


2.3 Mesures correctores de risc i d'autoprotecció

Actualització del quadre de persones responsables del Pla d'emergència.

L'extintor de CO2 què hi ha al costat de la sala de SAIS és de 25 kg i això dificulta la seva mobilització. Es recomana què l'extintor sigui més petit i què si és possible puguin disposar d'un altre extintor de CO2 a l'altre extrem de la sala, ja què la major part dels aparells són elèctrics, o què l'extintor estigui col·locat en un carro per poder desplaçar-lo.

La sortida d'emergència té un petit desnivell i no permet baixar cadires de rodes.

Retirar el cartell de l'extintor què abans hi havia a la magnetoteràpia i què s'ha modificat la ubicació perquè no tenia bon accés.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 10 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

DOCUMENT 3: MANUAL D'ACTUACIÓ.

3.1 Objecte

Definir les actuacions dels professionals en una situació d'emergència al centre.

3.2 Identificació i classificació de les emergències

3.2.1 En funció del tipus de risc

3.2.1.1. Risc intern:

Riscos originaris del centre.

3.2.1.2 Risc extern:

És el cas de riscos que tinguin un origen extern però que afectin al centre.

3.2.2 En funció de la gravetat

3.2.2.1 Conat d'emergència:

És la situació que pot ser neutralitzada amb els mitjans contra incendis i emergències disponibles en el lloc on s'ha produït i pel personal present.

3.2.2.2 Emergència parcial:

Situació d'emergència que no pot ser neutralitzada d'immediat i que obliga al personal present a sol·licitar ajuda d'un grup de lluita més preparat i que disposa de majors mitjans contra incendis i emergències.

3.2.2.3 Emergència general:


Situació d'emergència que supera la capacitat dels mitjans humans i materials contra incendis i emergències del centre i obliga a alterar tota la organització habitual, per un altre d'emergència.

3.2.3 En funció de la ocupació i els mitjans humans

La diferenciació de l'horari ve definida per la disponibilitat dels mitjans humans disponibles en l'emergència.

3.2.3.1 Horari de matí dies laborables: 8 a 14 hores.

3.2.3.2 Horari de tarda dies laborables: 14 a 20 hores.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 11 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

3.3 Equips d'emergències

Quan en el centre de treball hi ha dos persones:


EQUIP D'INTERVENCIÓ	
MEMBRE 1/ CAP EMERGÈNCIES/ CAP INTERVENCIÓ	DETERMINACIÓ EQUIPS Sra. Míriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Míriam Rams i Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz.
MEMBRE 2	MEMBRE 2: Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Male.

Quan en el centre de treball hi ha tres persones (2 fisioterapeutes i coordinadora i/o metge)

CAP EMERGÈNCIES	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Coordinadora de Rehabilitació i Medicina Física.
SUBSTITUT	Metge Rehabilitador.
EQUIP D'INTERVENCIÓ	
MEMBRE 1/ CAP EMERGÈNCIES/CAP INTERVENCIÓ	DETERMINACIÓ EQUIPS Sra. Míriam Rams. Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució Maria Cruz.
MEMBRE 2	Sra. Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Male.

Quan en el centre de treball hi ha tres, quatre ó cinc persones (2, 3 ó 4 fisioterapeutes i un administratiu)

CENTRE DE CONTROL	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Administratiu de centraleta


 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 12 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

EQUIP D'INTERVENCIÓ		
MEMBRE EMERGÈNCIES/CAP INTERVENCIÓ	1/CAP	DETERMINACIÓ
		Sra. Míriam Rams. Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució Maria Cruz.
MEMBRE 2		Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució Vanessa Male.

Quan en el centre de treball hi ha quatre o cinc persones (2 fisioterapeutes, un administratiu i/o metge i/o coordinadora).

CAP D'EMERGÈNCIA	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Sra. Bibiana Costa, Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.
SUBSTITUT 1:	Metge rehabilitador
CENTRE DE CONTROL	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Administratiu de centraleta
EQUIP D'INTERVENCIÓ	
	DETERMINACIÓ
MEMBRE 1: CAP INTERVENCIÓ	Míriam Rams. Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució Maria Cruz.
MEMBRE 2	Sra. Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució Vanessa Male.
EQUIP D'EVACUACIÓ	
	DETERMINACIÓ EQUIPS
TITULAR	Metge Rehabilitador
EQUIP PRIMERS AUXILIS	
	DETERMINACIÓ EQUIPS
MEMBRE 1:	Metge Rehabilitador
MEMBRE 2:	Coordinadora de Rehabilitació i medicina física

3.4 Accions a realitzar per cada risc

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 13 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

3.4.1 Accions a realitzar per 2 PERSONES (2 Fisioterapeutes):

3.4.1.1 Detecció i alerta

Recepció d'una alarma al centre mitjançant:

- Trucada telefònica.
- Avís directa.

3.4.1.2 Comprovació

Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.

3.4.1.3 Evacuació, alarma i intervenció

Si l'emergència és real , es realitzarà l'evacuació dels usuaris i, es trucarà al:

- 1er. 112, des del telèfon mòbil.
- 2on . Equip de manteniment de la CSMS.
- 3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.
- 4rt. Segons ordres del Cap d'emergència.

Si és possible s'actuarà sobre l'emergència.

3.4.1.4 Confinament

El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, fuga...), en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.

3.4.1.5 Ajuda externa

Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informarà sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les àrees properes, les incidències d'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.

3.4.2 Accions a realitzar per 3 PERSONES (1 Coordinador o metge i 2 Fisioterapeutes):

3.4.2.1 Detecció i alerta

Recepció d'una alarma al centre mitjançant:

- Trucada telefònica.
- Avís directa.


3.4.2.2 Comprovació

Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.

3.4.2.3 Evacuació, alarma i intervenció

Si l'emergència és real , es realitzarà l'evacuació dels usuaris i es trucarà al:

- 1er. 112, des del telèfon mòbil.
- 2on . Equip de manteniment de la CSMS.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 14 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.

4rt. Segons ordres del Cap d'emergència.

L'equip d'intervenció, realitzarà l'evacuació dels usuaris i començarà a actuar sobre l'emergència, si és possible.

3.4.2.4 Confinament

El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, fuga...), en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.

3.4.2.5 Ajuda externa

Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informarà sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les àrees properes, les incidències d'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.

3.4.3 Accions a realitzar per 3, 4 o 5 PERSONES (2,3 O 4 Fisioterapeutes i un administratiu):

3.4.3.1 Detecció i alerta

Recepció d'una alarma al centre mitjançant:

- Trucada telefònica.
- Avís directa.

3.4.3.2 Comprovació

Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.

3.4.3.3 Alarma, evacuació i intervenció

Si l'emergència és real, la responsable del centre de control avisarà a tots els treballadors del centre i trucarà a:

1er. 112, des del telèfon mòbil.

2on. Equip de manteniment de la CSMS.

3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.


4rt. Segons ordres del Cap d'emergència.

L'equip d'intervenció, realitzarà l'evacuació dels usuaris i començarà a actuar sobre l'emergència, si és possible.

En els moments puntuals que hi siguin tres o quatre fisioterapeutes, els què en aquell moment no tinguin funcions específiques es posaran sota les ordres del Cap d'emergència.

3.4.3.4 Confinament

El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, fuga...), en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 15 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

3.4.3.5 Ajuda externa

Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les àrees properes, les incidències d'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.

3.4.4 Accions a realitzar per 4 o 5 PERSONES (2 Fisioterapeutes, un administratiu i/o metge i/o coordinadora):

3.4.4.1 Detecció i alerta

Recepció d'una alarma al centre mitjançant:

- Trucada telefònica al centre de control (admissions).
- Avís directa.

3.4.4.2 Comprovació

Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.

3.4.4.3 Alarma, evacuació i intervenció

Si l'emergència és real , la responsable del centre de control avisará a tots els treballadors del centre i trucará a:

1er. 112, des del telèfon mòbil.

2on . Equip de manteniment de la CSMS.

3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física (si no està al centre).

4rt. Segons ordres del Cap d'emergència.

L'equip d'evacuació realitzarà l'evacuació dels usuaris i l'equip d'intervenció actuarà sobre l'emergència, si és possible.

3.4.4.4 Confinament


El confinament es portará a terme si hi ha risc exterior (fuita...), en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.

3.4.4.5 Ajuda externa

Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les àrees properes, les incidències d'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.

En cas de confinament per emergències externes l'equip d'intervenció i equip d'evacuació:

- Tancaran totes les portes, finestres, entrades de ventilació i aire condicionat.
- Situaran les persones als llocs més apropiats a l'interior de l'edifici.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 16 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

En cas de situacions meteorològiques extremes o riscos externs el personal tindrà en compte les recomanacions fetes pel serveis externs.

Com a Consells Generals adaptats de la Direcció General d' Emergències i Seguretat Civil de la Generalitat de Catalunya.

a.1. Tempestes i caigudes de llamps:

- Escoltar els butlletins meteorològics difosos per ràdio.
- Tancar portes i finestres.
- No deixar res a fora. Quan s'anuncia una tempesta, entreu tots els objectes que el vent es pugui emportar, ja que es podrien convertir en projectils perillosos.

b.1 Inundacions :

- Escoltar els butlletins meteorològics difosos per ràdio.
- No telefonar, deixar les línies lliures per als equips de socors.
- Al centre obturar les escletxes de les portes si poden quedar afectades.

c.1.Nevades :

- Escoltar els butlletins meteorològics difosos per ràdio.
- Anar amb compte amb les canonades d'aigua. Mantenir un rajolí constant a les aixetes, evitant què es congelin.
- No telefonar; deixar les línies lliures per als equips de socors.


d.1.Moviments sísmics :

- Dins d'un edifici : refugiar-se sota una taula sòlida o bé en un angle de la paret. No fugir durant la sacsejada. No agafar l'ascensor.
- Després de la sacsejada : Escoltar la ràdio. Tancar les connexions d'aigua. Evacuar l'edifici, fins a una distància prudencial.

3.5 Funcions de les persones que portaran a terme els procediments d'actuació davant de les emergències

Accions a realitzar per 2 persones (2 Fisioterapeutes):

EQUIP D'INTERVENCIÓ	
MEMBRE 1/ CAP EMERGÈNCIES/ CAP INTERVENCIÓ	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Sra. Míriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta contractat en substitució de Míriam Rams i Noèlia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 17 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04


MEMBRE 2	Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Male.
El membre 1 de l'equip d'intervenció, assumirà les funcions del cap d'emergències i intervenció, en el moment de l'emergència.	

Quan en el centre de treball hi ha tres persones (2 fisioterapeutes i coordinadora i/o metge)

CAP EMERGÈNCIES	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Coordinadora de Rehabilitació i Medicina Física
SUBSTITUT	Metge Rehabilitador
El Cap d'emergències assumirà també les funcions de centre de control i evacuació.	
EQUIP D'INTERVENCIÓ	
MEMBRE 1/ CAP EMERGÈNCIES/ CAP INTERVENCIÓ	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Sra. Míriam Rams. Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Vanessa Male. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució Vanessa Male.
MEMBRE 2	Sra. Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Maria Cruz. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució Maria Cruz.
Evacuar i actuar sobre l'emergència si és possible.	

Accions a realitzar per 3, 4 o 5 persones (2, 3 ó 4 fisioterapeutes i un administratiu):


CENTRE DE CONTROL	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Administratiu de centraleta
En situació de normalitat disposarà del Pla d'emergència, de les claus del centre i el telèfon mòbil, amb l'agenda actualitzada. En situació d'emergència haurà de rebre i donar els avisos i col·laborarà en l'evacuació.	

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 18 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04


EQUIP D'INTERVENCIÓ		
MEMBRE EMERGÈNCIES/CAP INTERVENCIÓ	1/CAP	DETERMINACIÓ EQUIPS
		Míriam Rams Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz.
MEMBRE 2		Sra. Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Male.
Evacuar i actuar sobre l'emergència, si és possible.		

Accions a realitzar per 4 ó 5 persones (2 fisioterapeutes, un administratiu i/o metge i/o coordinador):

CAP D'EMERGÈNCIA	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Sra. Bibiana Costa, Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.
SUBSTITUT 1:	Metge rehabilitador
<p>En sentir l'avís acudir al centre de control.</p> <p>Coordinar als serveis d'emergències interiors fins que arriba l'ajuda externa.</p> <p>Rebre els equips d'emergència exterior i Informarà sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Les característiques del sinistre. ○ La perillositat de les zones properes. ○ Les incidències de l'evacuació. ○ Altre informació que pugui ser necessària per la resolució de l'emergència. <p>Valorar i decidir les accions a emprendre segons les informacions rebudes.</p> <p>Ordenar l'evacuació i/o el confinament.</p>	
CENTRE DE CONTROL	
TITULAR	DETERMINACIÓ EQUIPS
	Administratiu de centraleta
<p>En situació de normalitat disposarà del Pla d'emergència del centre, de les claus del centre i el telèfon mòbil amb l'agenda actualitzada.</p> <p>En situació d'emergència haurà de rebre i donar avisos i col·laborarà en l'evacuació.</p>	

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 19 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

EQUIP D'INTERVENCIÓ	
	DETERMINACIÓ EQUIPS
MEMBRE 1: CAP INTERVENCIÓ	Míriam Rams. Substitut 1: Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Míriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz.
MEMBRE 2	Sra. Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Male. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Male.
<p>Actuar sobre l'emergència.</p> <p><u>En cas d'incendi:</u></p> <p>Intentar apagar el foc amb els mitjans disponibles al seu abast.</p> <p>Retirar els productes inflamables/explosius del lloc del sinistre.</p> <p><u>Explosió i caiguda d'estructura:</u></p> <p>Limitar el pas a la zona afectada.</p> <p><u>Fuita de gasos medicinals:</u></p> <p>En cas de fuita d'una ampolla d'oxigen, apropar-se a la ampolla sempre amb el vent d'esquena, tancar l'aixeta si és possible. Si no és possible, traslladarà l'ampolla a l'exterior.</p> <p><u>Inundació:</u></p> <p>En el cas de fuita interna, tallar el subministrament d'aigua de la zona afectada i si és necessari el subministrament elèctric.</p>	
EQUIP D'EVACUACIÓ	
	DETERMINACIÓ EQUIPS
TITULAR	Metge Rehabilitador
<p>Guiar al personal i visitants evacuats fins el punt de reunió exterior (Avinguda Fenals- carrer Cienfuegos).</p> <p>En l'evacuació s'hauran de tenir en compte les següents instruccions:</p> <p>No perdre la calma.</p> <p>No córrer.</p> <p>No retrocedir menys en el cas que el recorregut d'evacuació estigui obstaculitzat pel fum o el foc.</p> <p>No tornar a la zona evacuada sota cap concepte.</p> <p>No marxar del punt de concentració.</p>	
EQUIP PRIMERS AUXILIS	
	DETERMINACIÓ EQUIPS
MEMBRE 1:	Metge Rehabilitador
MEMBRE 2:	Coordinadora de Rehabilitació i medicina física
Realitzar els primers auxilis fins que arribin els equips d'emergència exterior.	

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 20 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

4.1 DOCUMENT 4: IMPLANTACIÓ, MANTENIMENT I ACTUALITZACIÓ.

4.1 Responsabilitat, organització i planificació de les accions d'implantació.

4.1.1. Planificació, programa i terminis d'acció de formació i divulgació.

Cada any coincidint amb el simulacre es realitzarà formació del Pla d'emergència.

A més a més a tot el personal de nova incorporació s'entregarà una informació sobre la seva funció. El Cap d'emergència serà el responsable de donar aquesta informació.

A l'entrada es disposaran les instruccions per pacients i visitants en cas d'emergència.


PACIENTS -VISITANTS
Funcions
ACTUACIÓ EN CAS D'INCENDI: Mantenir la calma. No córrer. Avisar al personal. No s'arrisqui vostè sol. Indicarà qui informa- què succeeix i on succeeix. Seguir les indicacions del personal. Allunyi's de la zona. EVACUACIÓ: No retrocedir menys en el cas que el recorregut d'evacuació estigui obstaculitzat pel fum o el foc. No tornar a la zona evacuada sota cap concepte. El lloc de reunió serà indicat pel personal del centre.

4.1.2 Planificació, programa i terminis de simulacre.

Durant l'any el Cap d'emergència planificarà la realització del simulacre.

4.1.3 Planificació, programa i terminis de manteniment.

El manteniment de les instal·lacions de risc es realitzarà conforme estableix la normativa vigent, pel Departament de Manteniment i infraestructures i sempre què sigui necessari.

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 21 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04

SIGNATURES

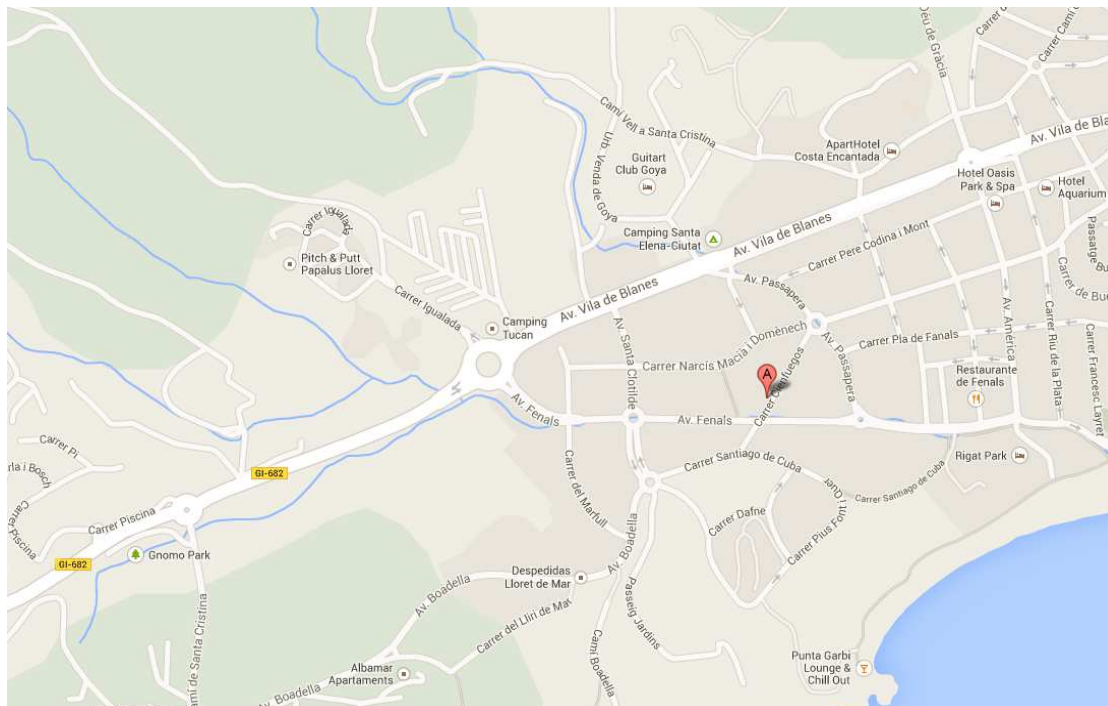
Aquest document consta d'un total de 24 pàgines que formen un conjunt indivisible.

Realitzat per: Diana Arenas, Tècnica de Prevenció de Riscos Laborals CSMS. Responsable esp. Seguretat en el Treball.



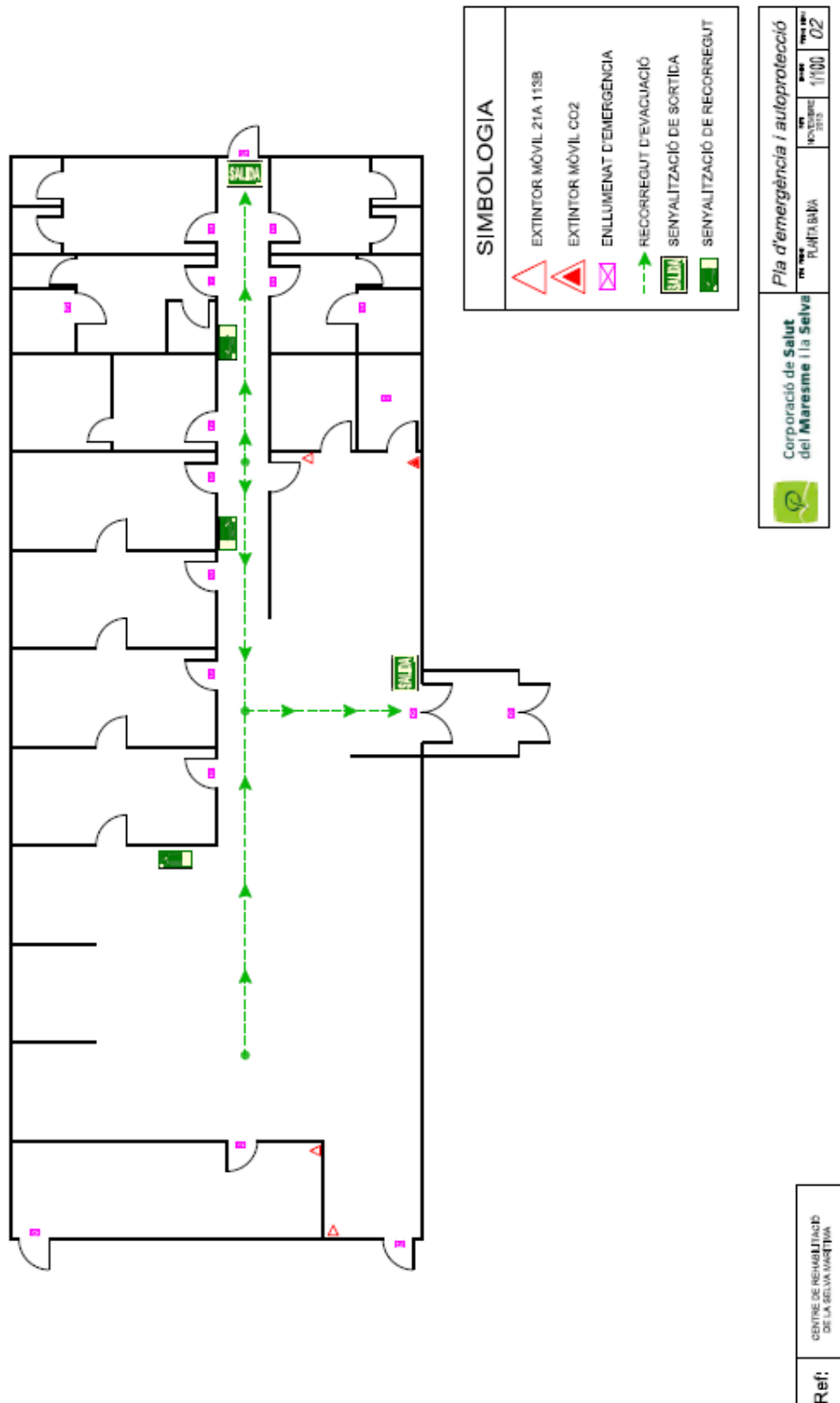
ANNEX I:

PLÀNOL UBICACIO



ANNEX II


PLÀNOL CENTRE



ANNEX III

FITXA RESUM

DISTRIBUCIÓ I FUNCIONS DELS EQUIPS D'EMERGÈNCIA CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA				
		DETERMINACIÓ EQUIPS	FUNCIONS	
2 PERSONES	EQUIP INTERVENCIÓ	MEMBRE 1/CAP EMERGÈNCIES/ CAP INTERVENCIÓ: Sra. Miriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Miriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz. HEMBRE 2: Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Malé. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Malé.	El Membre 1 de l'equip d'intervenció, assumirà les funcions de Cap d'emergències i intervenció, en el moment de l'emergència.	
	CAPEMERGÈNCIES	TITULAR: Coordinadora de Rehabilitació i medicina física. Substitut 1: Metge Rehabilitador.	El cap d'emergències assumirà també les funcions de centre de control i evacuació.	
3 PERSONES (2 FISTOS I COORDINADORA I/O METGE)	EQUIP INTERVENCIÓ	HEMBRE 1/CAP INTERVENCIÓ: Sra. Miriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Miriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz. HEMBRE 2: Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Malé. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Malé.	Evacuar i actuar sobre l'emergència, si és possible.	
	CENTRE DE CONTROL	TITULAR: Administratiu de centralita.	En situació de normaltat disposarà del Pla d'emergència, de les dades del centre i el telèfon mòbil, amb l'agenda actualitzada. En situació d'emergència haurà de rebre i donar els avisos i col·laborarà en l'evacuació.	
3 o 4 PERSONES (2, 3 o 4 FISTOS I ADMINISTRATIU)	EQUIP INTERVENCIÓ	HEMBRE 1/CAP EMERGÈNCIES/ CAP INTERVENCIÓ: Sra. Miriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Miriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz. HEMBRE 2: Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Malé. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Malé.	Evacuar i actuar sobre l'emergència, si és possible. Les persones que no tinguin funcions específiques en el moment de l'emergència estaran sota les ordres del Cap d'emergència).	
	CAPEMERGÈNCIES	TITULAR: Sílvia Costa, Coordinadora de Rehabilitació i medicina física. Substitut 1: Metge Rehabilitador.	El Cap d'emergència titular, en situació de normaltat vetllarà per l'actualització del Pla d'emergència. En situació d'emergència coordinarà fins que arribin els equips d'emergència exterior.	
4 o 5 PERSONES (2 FISTOS, 1 ADMINISTRATIU I/O METGE I/O COORDINADORA)	CENTRE DE CONTROL	TITULAR: Administratiu de centralita.	En situació de normaltat disposarà del Pla d'emergència, de les dades del centre i el telèfon mòbil, amb l'agenda actualitzada. En situació d'emergència haurà de rebre i donar els avisos i col·laborarà en l'evacuació.	
	EQUIP INTERVENCIÓ	HEMBRE 1/CAP INTERVENCIÓ: Sra. Miriam Rams. Substitut 1: Sra. Noelia Martínez. Substitut 2: Fisioterapeuta en substitució de Miriam Rams o Noelia Martínez. Substitut 3: Maria Cruz. Substitut 4: Fisioterapeuta en substitució de Maria Cruz. HEMBRE 2: Marta Vázquez. Substitut 1: Fisioterapeuta en substitució de Marta Vázquez. Substitut 2: Vanessa Malé. Substitut 3: Fisioterapeuta en substitució de Vanessa Malé.	Actuar sobre l'emergència. En cas d'incendi: Intentar apagar el foc amb els mitjans disponibles al seu abast. Retirar els productes inflamables/explosius del lloc del sinistre. Evacuació i calçada d'estructura: Limitar el pas a la zona afectada. Fuita de cistons medicinals: En cas de fuita d'una ampolla d'oxigen, apropar-se a l'ampolla sempre amb el vent d'esquena, tancar l'aixeta si és possible. Si no és possible, traslladarà l'ampolla exterior. Inundació: En el cas de fuita interna, tallar el subministrament d'aigua de la zona afectada i si és necessari el subministrament elèctric. Guar al personal i visitants evacuats fins el punt de reunió exterior (avinguda l'enllaç carrer Castellnou).	
	EQUIP EVACUACIÓ	TITULAR: Metge Rehabilitador	Realitzar els primers auxilis mentre que arriben els serveis d'emergència exterior.	
	EQUIP PRIMERES AUXILIS	HEMBRE 1: Metge Rehabilitador. HEMBRE 2: Coordinadora de Rehabilitació i medicina física.		

 Corporació de Salut del Maresme i la Selva	CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA		
	PLA D'AUTOPROTECCIÓ		
	Pàgina 24 de 24	Data: Setembre 2022	Versió 04



**Corporació de Salut
del Maresme i la Selva**

PROCEDIMENT D'ACTUACIÓ EN CAS D'EMERGÈNCIA CENTRE DE REHABILITACIÓ DE LA SELVA MARÍTIMA	
FASE	Accions a realitzar 2 PERSONES (2 fisioterapeutes)
Detecció i alarma	Recepció d'una alarma al centre mitjançant trucada telefònica o avís directe. Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.
Evacuació, Alarma i intervenció	Si l'emergència és real, es realitzarà l' evacuació dels usuaris , i es trucarà al : 1er. 112 , des del telèfon mòbil. 2on. Equip de manteniment de la CSMS. 3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física. 4rt. Segons ordres del Cap d'emergència. Si és possible els treballadors actuaran sobre l'emergència.
Confinament	El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.
Ajuda externa	Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les zones properes, les incidències de l'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.
FASE	Accions a realitzar 3 PERSONES (1 coordinador o metge/ 2 fisioterapeutes)
Detecció i alarma	Recepció d'una alarma al centre mitjançant trucada telefònica o avís directe. Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.
Evacuació, Alarma i intervenció	Si l'emergència és real, es realitzarà l' evacuació dels usuaris , i es trucarà al : 1er. 112 , des del telèfon mòbil. 2on. Equip de manteniment de la CSMS. 3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física. 4rt. Segons ordres del Cap d'emergència. Si és possible mentre tant els treballadors actuaran sobre l'emergència.
Confinament	El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.
Ajuda externa	Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les zones properes, les incidències de l'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.
FASE	Accions a realitzar 3, 4 o 5 PERSONES (2, 3 o 4 fisioterapeutes i Administratiu)
Detecció i alarma	Recepció d'una alarma al centre mitjançant trucada telefònica o avís directe. Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.
Alarma, evacuació i intervenció	Si l'emergència és real, la responsable del centre de control, avisarà a tots els treballadors del centre i trucarà des del mòbil a : 1er. 112 2on. Equip de manteniment de la CSMS. 3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física. 4rt. Segons ordres del Cap d'emergència. L'equip d'intervenció, realitzarà l'evacuació dels usuaris i començarà a actuar sobre l'emergència, si és possible. En els moments puntuals que hi siguin tres o quatre fisioterapeutes, els que en aquell moment no tinguin funcions específiques es posaran sota les ordres del Cap d'emergència.
Confinament	El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior (fuita...), en aquest cas, es seguiran les indicacions de protecció civil.
Ajuda externa	Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les zones properes, les incidències de l'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.
FASE	Accions a realitzar 4 o 5 PERSONES (2 fisioterapeutes, administratiu i/o metge i/o coordinadora)
Detecció i alarma	Recepció d'una alarma al centre mitjançant trucada telefònica o avís directe. Si és necessari es farà la comprovació de l'emergència.
Alarma, evacuació, intervenció	Si l'emergència és real, el responsable del centre de control, avisarà a tots els treballadors del centre i trucarà des del mòbil a : 1er. 112 2on. Equip de manteniment de la CSMS. 3er. Coordinadora de Rehabilitació i medicina física (si no està al centre) 4rt. Segons ordres del Cap d'emergència. L'equip d'evacuació realitzarà l'evacuació dels usuaris. L'equip d'intervenció actuarà sobre l'emergència, si és possible.
Confinament	El confinament es portarà a terme si hi ha risc exterior, en aquests cas es seguiran les indicacions de protecció civil.
Ajuda externa	Els serveis d'emergència exterior arribaran al centre i el Cap d'emergència informará sobre les característiques del sinistre, la perillositat de les zones properes, les incidències de l'evacuació i la existència de ferits i/o possibles atrapats.